

Ayuntamiento de  
**SAN FRANCISCO DE LOS ROMO**

2021 • 2024



Unidad Administrativa: F07-Departamento de Desarrollo Turístico

Departamento de Control Sanitario y Rastros

Proyecto: F028

**NUTRIAMOR PARA LA BARRIGA**

**1. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

Se convoca a los ciudadanos a mejorar su salud física mediante la correcta alimentación y la implementación de actividad física que contribuya con su desarrollo personal.

**1.1 Macro Zumba.** Presentación masiva de Zumba en la explanada de la plaza principal del Municipio, fomentando con esto la práctica deportiva y la importancia de realizar algún deporte.

**1.2 Tu peso en oro.** Se recibirán a los interesados a participar en el reto "Tu peso en oro" a inscribirse en los puntos establecidos, el reto consiste en revisar que ciudadanos francorromenses bajan más de peso en un periodo de 3 meses, esto con el asesoramiento de expertos nutricionales e instructores físicos, realizando dos ediciones para el reto, el primero para los participantes de la cabecera municipal y el segundo para los habitantes de la Delegación Puertecito de la Virgen.

A partir del inicio del reto los participantes darán su mejor esfuerzo por ser la persona que de manera saludable baje la mayor cantidad de kilogramos, finalizando este reto se elegirá a los 3 ganadores, mismos que serán acreedores de los premios establecidos en el presente programa.

Se establecen como puntos para inscribirse al reto:

- Oficinas de la Secretaría del H. Ayuntamiento y Dirección General de Gobierno del Municipio de San Francisco de los Romo.
- Delegación Municipal Puertecito de la Virgen.

**2. OBJETIVO**

Reforzar la salud nutricional, ayudando a alcanzar el bienestar de los francorromenses mediante la ingesta de una dieta suficiente, completa, adecuada y variada lo cual, en conjunto con actividad física contribuye a mantener la buena salud.

**3. LINEAMIENTOS**

**3.1 Cobertura**

Municipio de San Francisco de los Romo.

**3.2 Población Objetivo**

Ciudadanos residentes del municipio de San Francisco de los Romo.

**4. REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD**

**4.1** Acudir a los puntos establecidos en la convocatoria para inscribirse en el reto "Tu peso en oro" en los cuales se recabarán los siguientes datos:

**4.1.1** Nombre completo.

**4.1.2** Domicilio.

Ayuntamiento de  
**SAN FRANCISCO DE LOS ROMO**

2021 • 2024



- 4.1.3 Teléfono.
- 4.1.4 Peso y Talla.

**5. TIPO DE APOYO**

**5.1 Primer lugar.**

- 5.1.1 \$5,000.00 (Cinco mil pesos 00/100 M.N.)
- 5.1.2 Kit de ropa deportiva.
- 5.1.3 Canasta básica con alimentos nutritivos.
- 5.1.4 Un mes de gimnasio y asesoramiento nutricional.

**5.2 Segundo lugar.**

- 5.2.1 \$3,000.00 (Tres mil pesos 00/100 M.N.)
- 5.2.2 Un termo.
- 5.2.3 Canasta básica con alimentos nutritivos.
- 5.2.4 Un mes de gimnasio y asesoramiento nutricional.

**5.3 Tercer lugar.**

- 5.3.1 \$2,000.00 (Dos mil pesos 00/100 M.N.)
- 5.3.2 Canasta básica con alimentos nutritivos.
- 5.3.3 Un mes de gimnasio y asesoramiento nutricional.

**6. DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS BENEFICIARIOS**

**6.1 Derechos.**

- 6.1.1 Poder ser parte del programa.
- 6.1.2 Recibir un trato digno y respetuoso.
- 6.1.3 Recibir reconocimiento por su participación.

**6.2 Obligaciones.**

- 6.2.1 Controlar su peso de manera responsable y saludable.
- 6.2.2 Respetar al personal de la presidencia municipal, nutriólogos, instructores físicos y cualquier colaborador del programa.

**7. CAUSAS DE BAJA DEL PROGRAMA**

- 7.1 Indicación expresa del participante.

**8. PROCESO DE OPERACIÓN**

- 8.1 Publicación de la convocatoria.
- 8.2 Presentación de Macro Zumba.
- 8.3 Inscripciones al programa "Tu peso en Oro".
- 8.4 Pesaje de los participantes.
- 8.5 Inicio del reto.
- 8.6 Asesoramiento nutricional y físico.
- 8.7 Cierre de reto y revisión de peso para elegir ganadores.
- 8.8 Elección de ganadores de las ediciones realizadas en la cabecera municipal y Delegación Puertecito de la Virgen.
- 8.9 Premiación a los 3 primeros lugares por cada punto establecido.

Ayuntamiento de  
**SAN FRANCISCO DE LOS ROMO**

2021 + 2024

9. FECHA ESTIMADA DE EJECUCIÓN  
A partir del mes de abril de 2023.

10. PRESUPUESTACIÓN Y REQUERIMIENTOS.

PRESUPUESTO DE EGRESOS 2023					
FUENTE DE FINANCIAMIENTO	PROYECTO/ PROCESO	UNIDAD ADMINISTRATIVA	PARTIDA	DESCRIPCIÓN PARTIDA	APROBADO
1101	F028	F07	38201	GASTOS DE ORDEN SOCIAL Y CULTURAL	\$5,000.00
1101	F028	F07	44202	PREMIOS, ESTÍMULOS, RECOMPENSAS, BECAS Y SEGUROS A DEPORTISTAS Y ESTUDIANTES	\$20,000.00
TOTAL					\$25,000.00

  
T.C. MARGARITA GALLEGOS SOTO

PRESIDENTA MUNICIPAL DE SAN FRANCISCO DE LOS ROMO

  
C. SALVADOR MARTÍNEZ ROMO

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE  
CONTROL SANITARIO Y RASTROS

ENCARGADO DEL PROGRAMA

  
C.P. MARTHA ALICIA GONZÁLEZ  
MARTÍNEZ

DIRECTORA DE FINANZAS Y  
ADMINISTRACIÓN

  
LIC. JOSÉ DE JESÚS CASTAÑEDA  
BERNAL

DIRECTOR DE PLANEACIÓN Y  
EVALUACIÓN



**Ficha de Indicadores del Programa**

Datos Generales del Programa	
<b>Unidad Ejecutora:</b>	F07 - Departamento de Control Sanitario y Rastros
<b>Proyecto:</b>	F028 - Nutriamor para la barriga
<b>Fuente de Financiamiento:</b>	1101-Ingresos Propios
<b>Presupuesto:</b>	\$ 25,000.00

**Objetivo**

Reforzar la salud nutricional, ayudando a alcanzar el bienestar de los francorromenses mediante la ingesta de una dieta suficiente, completa, adecuada y variada lo cual, en conjunto con actividad física contribuye a mantener la buena salud.

**Indicadores del Programa**

Indicador	Definición	Método de Cálculo	Ficha Técnica del Indicador					Meta Programada	
			Tipo de Valor de la Meta	Unidad de Medida	Tipo de Indicador	Dimensión del Indicador	Frecuencia de Medición	Absoluto	Relativo
Retos realizados	Indica el porcentaje de retos nutriamor para la barriga realizados	$(\text{Retos realizados}) / (\text{Retos programados}) \times 100$	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Anual	2	100.0%
Ciudadanos participantes	Indica el porcentaje de ciudadanos participantes inscritos en el programa	$(\text{Ciudadanos participantes}) / (\text{Ciudadanos proyectados a participar}) \times 100$	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Anual	80	100.0%
Premios entregados	Indica el porcentaje de premios entregados a los mejores participantes	$(\text{Premios entregados}) / (\text{Premios programados a entregar}) \times 100$	Relativo	Porcentaje	Gestión	Eficacia	Anual	6	100.0%

